

6月4日～6月10日は歯と口の健康習慣です。歯科健診の結果はどうでしたか。
歯みがきや食習慣を見直したり、むし歯や異常があった人は早めに歯医者さんでみ
てもらったことをおすすめします。歯と口の健康に気をつけて過ごしましょう。

歯・口の健康に関する図画・ポスター/標語コンクール結果

今年も図画ポスター・標語とともにたくさん的心算をいただき、ありがとうございました。
した。結果は以下のとおりでした。おめでとございます。

《標語部門》

《図画・ポスター部門》

作品は、保健室前に掲示しました♪

おうちの方へ
健康診断も終わりに近づきました。結果のお知らせで、医療機関への受診が必要
な場合は、早めの受診をおすすめします。受診結果は学校へお知らせください。

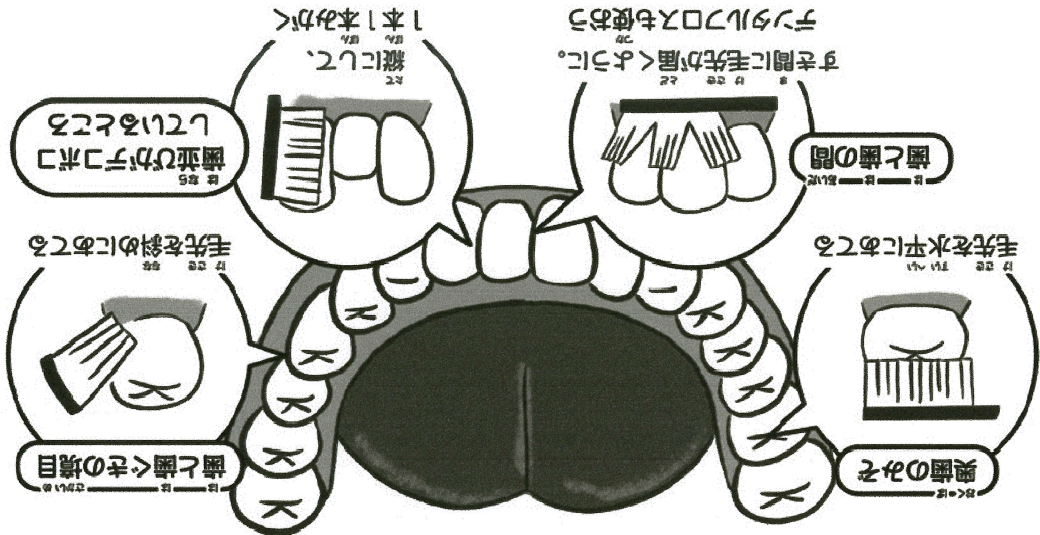
～ハシカ千点検結果～

1回目所持率	86.1%
2回目所持率	90.3%

5月の児童保健委員会の活動で
行いました。
1回目より2回目の方がハシカを持ってく
る人が増えました。これからも忘れずに身につ
けましょう。

歯みがきが大切な理由

「歯みがきしなさい!」と言われると、「あーあ、また言われ
ちゃった!」「面倒くさいなあ」という気持ちになっちゃいませんか?
でも、歯みがきをサボっていると、やがてイタ〜いことにな
るんです! むし歯は「痛い」という自覚症状がないまま、
進行するからです。冷たいものや硬いものを噛んで刺激を感じ
たときには、歯の内部までむし歯が浸透しているのです。
歯周病も危険! 気づいたときには、口臭がしていて、歯
肉が弱って歯が抜け落ちる原因になります。
健康で過ごせる「当たり前の毎日」のために、きちんと歯み
がきしましょう!



<みがき残しやすい場所とみがき方>

《6月の保健目標》 健康な歯をつくらう