

1～5年生用

# ほけんだより 3月

川口市立安行東小学校 令和7年3月21日

暖かい日が増えて、春らしくなってきました。インフルエンザの流行はだいぶ落ち着いてきましたが、引き続き、咳エチケットや手洗いを心がけましょう。

令和6年度も、いよいよ締めくくりです。自分の1年間の生活や健康について振り返り、元気に新年度を迎えられるよう準備しましょう。

## 《1年間の保健室来室者数》

(令和6年4月～令和7年3月1日)

ごうけい  
合計  
**3639**件



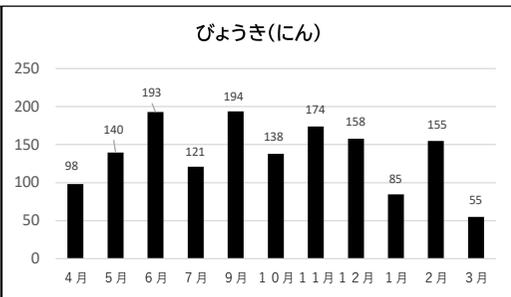
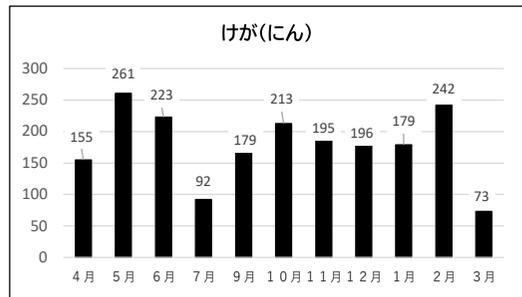
ケガの件数  
**2008** 件



病気の件数  
**1511** 件



その他の件数  
**120** 件



1～5年生のみなさんへ

## 歯・口の健康に関する「図画ポスター」「標語」大募集！！

今年も、歯と口の健康についてのポスターと標語を募集します。どちらか一つでも、両方でもかまいません。かいてみたい人は、担任の先生に伝えてから、保健室に画用紙を取りに来てください。なるべく春休みの間に、完成させましょう。しめ切りは **4月11日(金)** です。

**たくさんの応募を待っています！**



## 《3月の保健目標》 1年の健康をふりかえろう

自分なりに意識して健康な生活を送ることが「できた」と思うものに○をつけてね。できなかった項目は、これからできるようにするためにどうしたらいいか考えてみましょう！

<p>はやね・はやお 早起き・早寝ができた</p>	<p>まいにちあさ 毎日朝ごはんを食べた</p>	<p>いちにち 1日2回以上歯みがきをした</p>
<p>せけん 石けんで手洗いをした</p>	<p>そとあそび 外遊びをたくさんした</p>	<p>とも 友だちと仲良くできた</p>
<p>メディアと上手につきあえた</p>	<p>2月に実施したアウトメディア週間はどうでしたか。アウトメディアをすると、本当に必要なものが見えてくるかもしれません。家族と話したり、読書を楽しんだり、ゆっくりお風呂に入ったり、明日の準備を整えたり…。豊かな時間を過ごすことの大切さに気づけるはずです。家庭でルールを決め、使い過ぎないように気をつけましょう。</p>	

～保護者の方へ保健関係の書類記入のお願い～

返却日:修了式 回収日:4月9日(水)

返却・提出用封筒に、  
①保健調査票 ②結核に関する問診票 ③心臓検診調査票 ④スポーツ振興センター加入同意書以上の4点を同封して、修了式の日にお子様に返却いたします。春休み中にすべての書類に記入をしていただき、新年度始業式の翌日(4月9日)に、新クラス・番号を記載の上ご提出ください。なお、返却提出用封筒は6年生まで使用します。保健関係の書類も含め、紛失のないようご協力をお願いいたします。

