

ほけんだより

3 1～5年生用

川口市立安行東小学校 令和6年3月21日

暖かい日が増えて、春らしくなってきました。インフルエンザの流行はだいぶ落ち着いてきましたが、引き続き、咳エチケットや手洗いを心がけましょう。

令和5年度も、いよいよしめくりです。自分の一年間の生活や健康について、振り返り、元気に新年度を迎えられるよう準備しましょう。

《1年間の保健室来室者数》

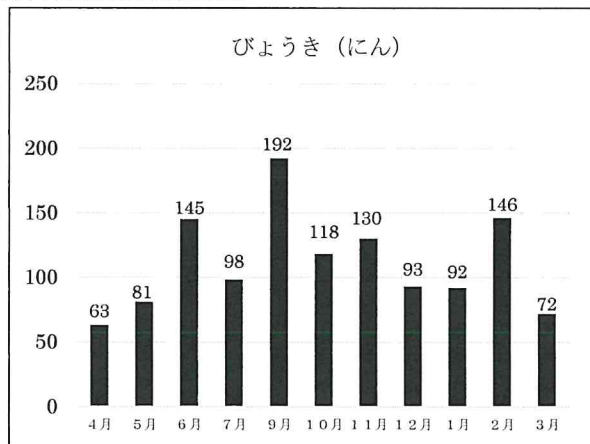
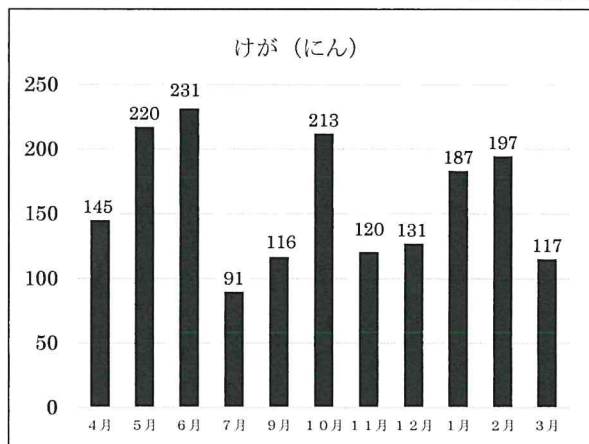
(令和5年4月～令和6年3月12日)

3104人

けが **1768人**

びょうき **1230人**

その他か **106人**



1～5年生のみなさんへ

歯・口の健康に関する「図画ポスター」「標語」大募集！！

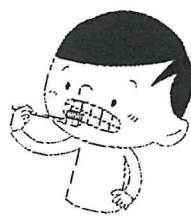
今年も、歯と口の健康についてのポスターと標語を募集します。

どちらか1つでも、両方でもかまいません。

かいてみたい人は、担任の先生に伝えてから、保健室に図画紙を取りに来てください。なるべく春休みの間に、完成させましょう。

しめ切りは **4月12日(金)** です。

たくさんの応募を待っています



《3月の保健目標》 一年の健康をふりかえろう

自分なりに意識して健康な生活を送ることが「できた」と思うものに○をつけてね。
できなかった項目は、これからできるようにするためにどうしたらいいか考えてみましょう！

<p>早寝・早起きができた</p>	<p>毎日朝ごはんを食べた</p>	<p>一日二回以上歯みがきをした</p>
-------------------	-------------------	----------------------

<p>石けんで手洗いをした</p>	<p>外遊びをたくさんした</p>	<p>友達と仲良くできた</p>
-------------------	-------------------	------------------

メディアと上手につきあえた

2月に実施したアウトメディア週間はどうか。低学年は8割、高学年は7割程度の目標達成率でした。高学年になると、スマホを利用する人が増えたり、時間の過ごし方を自分で決めることが増えたりするため、メディアの利用時間が長くなってしまいがちです。家庭でのルールを守って、これからもメディアと上手につき合っていきましょう。

～保護者の方へ保健関係の書類記入のお願い～

返却日:修了式 回収日:4月9日(火)

返却・提出用封筒に、
①保健調査票 ②結核に関する問診票 ③心臓検診調査票 ④スポーツ振興センター加入同意書
以上の4点を同封して、修了式の日にお子様へ返却いたします。春休み中にすべての書類に記入をしていただき、新年度始業式の翌日(4月9日)に、新クラス・番号を記載の上ご提出ください。
なお、返却提出用封筒は6年生まで使用します。保健関係の書類も含め、紛失のないようご協力をお願いいたします。

