

ほけんだより

5月

川口市立安行東小学校 令和5年5月2日(火)

新学期が始まり、1か月が経ちました。新しいクラスには慣れましたか？緊張がほどけ安心した時期は特に、体調を崩したり、けがをしたりしやすい時期でもあります。規則正しい生活を心がけ、5月も元気に過ごしましょう。



健康診断の日程

5 / 9 (火)	内科検診	1年生
5 / 11 (金)	心臓検診	1・4年生
5 / 15 (月)	歯科健診	2年生(3・4・5組) 3年生
5 / 17 (水)	歯科健診	にじいろ学級 4年生 6年生(1・2組)
5 / 18 (木)	耳鼻科検診	にじいろ学級 3年生
5 / 22 (月)	尿検査	全校児童
5 / 25 (木)	内科検診	にじいろ学級 4年生 6年生
5 / 30 (火)	胸部X線検査	対象者
5 / 31 (水)	歯科健診	5年生 6年生(3・4組)



～おうちの方へ～

心臓検診は、欠席されますと後日指定された日に上青木公民館まで、保護者の方に連れて行っていただくことになっています。なるべく欠席のないよう体調管理をよろしくお願いします。

4月26日(火)に予定しておりました耳鼻科検診(にじ・3年・対象者)は、学校医の先生のご都合で5月18日(木)に変更となりました。急な変更をしてしまい申し訳ございませんでした。

健康診断が終わり次第、結果のお知らせを配付しています。医療機関への受診が必要な場合は早めに受診してください。受診しましたら「受診報告書」の提出をお願いします。なお、普段から定期検診に行っているなど、すでに受診していましたら、その旨を記入し提出してください。

ほけんもくひょう
《5月の保健目標》

からだ いろく せいけつ
体や衣服を清潔にしよう

できているかな？
清潔チェック

歯みがき
✓ 食後にみがいている

ハンカチ
ティッシュ
✓ 持ち歩いている

つめ
✓ 短く切っている

手洗い
✓ 石けんで洗っている

服
✓ 下着をつけている

ケガや病気を予防するためにも、
いつも体を清潔にしておきましょう。



たから 宝さがし

3つのクイズを解いて、
宝箱のカギ(暗号)を手に入れよう!

クイズ01 ○に入る言葉は？

しょうげきは ひる○すみ コイン
は○のひ みけ○こ

クイズ03 言葉を拾いながら、ゴールにたどり着こう!

スタート

まご さ ち よ
き あ は ん し

ゴール

クイズ02 4つの絵の最初の言葉をつなげると？

① ② ③ ④

カギ(暗号)を入力しよう!

クイズ01 _____

クイズ02 _____

クイズ03 _____

宝箱の中から
出てきたのは...

げん き 元気なからだ!

答えは
はやね・はやおき・あさごはん。
いい生活リズムを作って、
元気に過ごしましょう!