

安行東小学校のみなさんへ

楽しい夏休みにするために

今日は終業式がありましたね。1学期の最後の日です。

明日から、待ちに待った夏休みが始まります。42日間もあるとても長い休みです。みなさんは、どんなことが楽しみでしょうか。夏休みは、自分で過ごし方を考えて毎日を過ごします。自分の好きなことや頑張りたいことなど、いろいろなことに「チャレンジ」できる、とても大切な時間です。

しかし、自由に過ごせるので、生活のリズムが乱れやすい時でもあります。だから、一日をどう過ごすのか計画をしっかりと立てて、規則正しい生活を心がけ、心と身体の健康を大切にしてください。

もし、悩みや不安、困っていることがあったら、一人でがまんせず、必ず誰かに話したり相談したりしましょう。みなさんの周りにはあなたを大切に思っていて、一所懸命に応援してくれる人がたくさんいます。

みなさんが楽しく夏休みを過ごし、元気な心と身体で2学期がスタートできることを、安行東小学校の先生たちはとても楽しみに待っています。

★自分の心を大切に★

★みんなの心を大切に★

★悩みや不安、困ったことがあったら、

すぐに相談しよう!★

★みなさんはひとりぼっちじゃない!!★

とっておきの素敵な夏休みにしてくださいね!

令和4年7月20日

安行東学校長 福嶋 繁夫