

ほけんだより 4月

川口市立安行東小学校 令和2年4月8日

ご入学・進級おめでとうございます。

保健室でお子様の心身の健康をサポートさせていただきます。川越亜津子と高島綾です。
よろしくお願いします。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子さまの健康に関することなどお知らせしていきます。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、健康診断等の保健行事は5月以降の実施をする予定です。日程については、追ってご連絡させていただきます。ご記入をいただく保健関係書類も多くお手数をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

保護者の方へ



・保健調査票 ・結核に関する問診票 ・心臓検診調査票

以上の三点の書類の記入・提出を4月13日(月)の登校日をお願いいたします。
※保健調査票における緊急連絡先について、変更がある場合は必ず訂正をしてください。
また、お勤め先の電話番号につきましても、ご記入をお願い致します

保健調査票の書き方は、裏面を参考にしてください。

引き続き、より一層の体調管理に努めましょう！

○健康記録観察表

本日、休校期間中の健康観察表を配布しました。

家庭での健康管理に活用してください。また、学校への提出をお願いすることもありますので、記録表は保管をしてください。

○免疫力を高める生活

規則正しい生活習慣・バランスのよい食事・十分な休養等に気を付けて、体調を整えましょう。

○感染症予防

手洗いやせきエチケットの実施、適切な消毒等を行いましょう。

※裏面の「マスクの作り方」も参考にしてください。

感染症対策へのご協力をお願いします

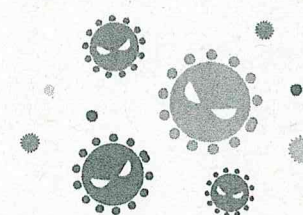
咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



家族構成 緊急連絡先
氏名 住所
TEL 000-0000-0000
父 母 弟 妹
緊急時等、学校から連絡をする際に、記載された番号
順に電話をください。

緊急時等、学校から連絡をする際に、記載された番号
順に電話をください。
連絡先が変更された場合は、必ず学校へご連絡ください。
治療中・経過観察中の場合は、必ず記入してください。
母子手帳などを参考に記入してください。
けがや病気ののために、学校から直接病院を受診する際に必要となります。必ずご記入ください。

マスクの種類

Table with 2 columns: Mask Type (ガーゼマスク, プリーツ型マスク, 不織布製マスク) and Usage/Notes.

マスクの正しい使用方法

Diagram showing correct mask usage with numbered steps 1-5. Includes text: プリーツ型マスクの正しい装着方法を確認!

キッチンパーパーで手作りマスク

Diagram showing how to make a mask from a kitchen paper towel. Includes text: ①パーパーを蛇腹に折ります。 ②両端を綿ゴムとホチキスでとめます。

3.最近の健康状態 生活習慣について、次の事項で当てはまるものがあれば○を記入してください。
氏名
性別
年齢
1年 2年 3年 4年 5年 6年
内科 皮膚科 耳鼻科 眼科 歯科 整形外科

手作り立体布マスク

Diagram showing steps to make a 3D cloth mask. Includes text: ①市販の立体マスクを折った状態で型紙に縫い代を取って4枚裁断する。 ②2枚のガーゼ布を中表にして縫い合わせる。 ③2組のガーゼ布を中表にして上下を縫い合わせる。 ④裏に返して上下にステッチをかける。 ⑤耳の部分を三つ折りしてゴムを通す幅を取って縫う。 ⑥両脇を三つ折りしてゴムを通す幅を取って縫う。

「学校で予防すべき感染症 養護教諭のための対策マニュアル」(平成26年1月) 千葉県養護教諭会