

保護者 の方へ

ネットいじめ

犯罪被害

不適切な
動画等の投稿

スマホ依存



お子さんのスマートフォン だいじょうぶ？

トラブルからお子さんを守るには

フィルタリングを適切に
設定しましょう

- ・お子さんがトラブルに巻き込まれないよう、フィルタリングを設定し、見守りましょう。

利用に伴う危険性を、家庭でも
よく話し合しましょう

- ・実際のトラブル例を知り、お子さんと一緒に情報モラル等について考えてみましょう。

家庭で利用ルールを決め、
定期的に見直しましょう

- ・お子さんとよく話し合って利用のルールを決め、成長とともに定期的に見直しましょう。

生徒の皆さん・保護者の方へ

気を付けたいトラブルと家庭でのルールの例

誹謗中傷・グループ外し

（例）SNSのグループ内で「〇〇ウザい」「キモい」などと書き込まれ、ショックで学校に行けなくなった。また、グループから退出させられた。

《ルールの例》

- ☐ 思ったことをそのまま書き込まず、相手のことをよく考えて送信！

犯罪被害

（例）SNSで知り合った面識のない人から、ライブに一緒に行こうと誘われた。待ち合わせ場所に行ってみると、SNSの写真とは違う人で、無理やり車に乗せられそうになった。

《ルールの例》

- ☐ SNS等で知り合った人と一人で会わず、周りの大人に相談する！
- ☐ 個人情報や写真を気軽に掲載しない！

不適切な動画等の投稿

（例）ショッピングモール内の商品を使って悪ふざけをしている動画を撮影し、SNSに投稿した。その動画が拡散し、その後店から損害賠償請求された。

《ルールの例》

- ☐ 他者にかかる迷惑を考え、面白半分に動画等を撮らない、投稿しない！

スマホ依存

（例）SNSを使って友達グループと連絡を取っていたが、話題についていけなくなることが怖くなり、スマホを片時も手放せなくなった。

《ルールの例》

- ☐ 友達同士で連絡を取っていい時間帯を決める！
- ☐ 家族の共有スペースで利用する！

作る、守る、我が家のルール



家庭でルールをよく話し合い、スマホに関するルールを決めましょう。決まったルールは定期的に見直し、守りましょう。

困ったときは

● ネットいじめやネットトラブルに関する通報窓口

ネットパトロール通報窓口： netpat-saitama@true.ocn.ne.jp

● インターネット被害に関する相談

最寄りの警察署または

けいさつ総合相談センター（24時間受付 夜間及び土日祝日・年末年始は当直対応）

☎ #9110 または 048-822-9110（ダイヤル回線および一部のIP電話の場合）



埼玉県のマスコット
コバトン
さいたまっち